



Tablety od srdce

to je poetický název dárku, který pro nás seniory připravila Nadace Charty 77| Senzační senioři .

Vypravili jsme se do Prahy plní nadšení a očekávání. Seznámili jsme se s tablety a převzali celkem 10 kusů pro náš spolek seniorů. Zdá se nám, že možnosti jsou netušené a převeliké. **DĚKUJEME.**

A s pomocí pana ředitele Gymnázia Teplice se může rozjet vyučování. Nejdříve jsme sestavili plán, co chceme znát a jakého cíle chceme dosáhnout.

Učíme se a studujeme spolu, pravidelné setkávání znamená také poznat se a porozumět si. Tablet je ideální společník, cesta ke komunikaci a vzdělávání.

Máme za sebou první hodiny školení práce s Tabletem. Byly ukončeny bouřlivým potleskem studujících účastníků, seniorů. **DĚKUJEME** za tablety. Včas přišlo i informační video, které Bc. Richard Sedláček využil při své skvělé výuce. Dále už nás budou vyučovat studenti Gymnázia Teplice, se kterým máme spolupráci a přátelství. Studenti jsou opravdu skvělí, ochotní, trpěliví učitelé.

Výuka 7 x 2 vyučovací hodiny, celkem 14 hod. Bc Richard Sedláček + studenti Gymnázia Teplice

Téma: Poznáváme svět, jsme v kontaktu, komunikujeme.

Mé město, můj region, místo, kde žiju já i ty.

Bohatá historie a také dnešní současnost místa, kde chceme dobře a spokojeně žít, pracovat, studovat, smysluplně trávit volný čas. Být hrdí na tohle místo, kde žiju já i ty. Chceme svůj kraj společně budovat, podporovat se navzájem, najít k sobě cesty přátelství a vstřícnosti. Rozvíjet komunikaci, vytvářet kontakty.

Trénování mysli a paměti.

Tipy na trénování paměti a efektivnější učení, cvičení pro lepší paměť. Postřeh, logika. Paměťové techniky zábavně, efektivně hrou. Metody a techniky k zapamatování čísel, slov, obličejů, či jmen. Být v dobré psychické kondici.

Mnoho, mnoho dalšího, svět je náš !

Nadace Charty 77| Senzační senioři

S potěšením informuje: Ambasador spolku Helena Voctářová

Garant za práci s tablety: Bc Richard Sedláček

Školí nás studenti **Gymnázia Teplice**